




Утверждаю:
распоряжение

«14» августа 2021 № 85-од

Заведующий СП «Д/с «Надежда»

 Федорова О.В.

ГБОУ ООШ №11 г. Новокуйбышевск

**Примерное календарное планирование
педагога-психолога на 2021 -2022г
(возраст 6-8 лет)**

Категория обучающихся: дошкольники с задержкой психического развития 6-8 лет.

Срок обучения: 1 год.

Режим занятий: 1 раз в неделю (осенью и весной добавляется дополнительное занятие по релаксации).

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
1.	Мой портрет или Кто ты?	6 - 7	1.20	4.10- 5.10		
1.1	Ты и другие в зеркале	1	5	25	«Назови ласково по имени», «Хлопнет тот, у кого...», «Продолжи предложение», «Какой ты?», «Это Я», «Я – молодец, потому что...»	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
1.2- 1.3	Мимические признаки эмоций. Разные настроения. Вина	1	10 5	15 25	<p>«Солнышко»,</p> <p>«Канон»,</p> <p>«Разные настроения»,</p> <p>«Запомни свое место»,</p> <p>«Петрушка прыгает»,</p> <p>«Игра в мяч»,</p> <p>«Вкусные конфеты»,</p> <p>«Ласка»,</p> <p>«Не покажу!»,</p> <p>«Я не знаю»,</p> <p>«Встреча с другом»,</p> <p>«Просто старушка» (внимательный – равнодушный),</p> <p>«Разбитая чашка (Провинившийся)»,</p> <p>«Стыдно»,</p> <p>«Игра с песком»,</p> <p>«До свидания!»,</p> <p>«Мы».</p> <p>«Улыбка»,</p> <p>«Цвет настроения».</p> <p>«Лягушка»,</p> <p>«Ухо-нос»,</p> <p>«Кулак-ребро-ладонь»,</p> <p>«Изобрази эмоцию»,</p> <p>«Какая вина»,</p> <p>«Я виноват, когда ...».</p> <p>«Солнышко», «Мы»</p>	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
1.4	Один и вместе с друзьями. Делаем вместе Внимательный, равнодушный	2	10	15	«Давай поговорим», «Небоскреб», «Дотронься до ...», «Какие мы», «Мы вместе»	Наблюдения за ребенком
1.5	Тело в контакте	1	5	25	«Спина к спине», «Лодочка», «Раскачивание спиной», «Рисунок», «Отбивание ритма», «Зеркало», «Сиамские близнецы», «Равновесие», «Слепой и поводырь», «Тряпичная кукла», «Массаж в паре»	Наблюдения за ребенком
1.6	«Путешествие в Страну Добра»	1	5	20	«Подари улыбку», «Приветствие Солнцу» (часть комплекса А) или «Движение Солнца». «Дыхание животом», «Дыхание Жужжащей пчелы», «Девять дыханий», «Наблюдение за	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					<p>дыханием» на выбор.</p> <p>«Поза ребенка»,</p> <p>«Вытяжение в позе ребенка»,</p> <p>«Поза эмбриона (для детей – поза малыша)» на выбор.</p> <p>«Цвет настроения»</p>	
2.	Какой ты?	6-7	1.20	4.10		
2.1	Каждый привлекателен по-своему	1	10	15	<p>«Какой ты?»,</p> <p>«Если бы я был ..., то я бы..., потому что»,</p> <p>«Цветик - семицветик»,</p> <p>«Мне кажется...»,</p> <p>«Когда?»,</p> <p>«Круглый стол»</p>	<p>Наблюдения за ребенком</p> <p>Рисунки детей</p>
2.2; 2.3	Спокойствие	2	10 5	15 20	<p>«Подари улыбку»,</p> <p>«Подари настроение»,</p> <p>«Четыре стихии»,</p> <p>«Идем в детский сад»,</p> <p>«Солдат и тряпичная кукла»,</p> <p>«Петрушка прыгает»,</p> <p>«Спи сладко»,</p> <p>«Спящий котенок»,</p> <p>«На берегу моря»,</p>	<p>Наблюдения за ребенком</p> <p>Рисунки детей</p>

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					<p>«Игра с песком»,</p> <p>«Спи, малыш».</p> <p>«Ключ нашелся»,</p> <p>«Потерялся»,</p> <p>«До свидания!»,</p> <p>«Мы».</p> <p>«Солнечные лучики»,</p> <p>«Цвет настроения».</p> <p>«Лягушка»,</p> <p>«Ухо-нос»,</p> <p>«Кулак-ребро-ладонь»,</p> <p>«Изобрази эмоцию»</p>	
2.4	<p>Порядок в твоём доме</p> <p>Правдивый, лживый</p>	1	10	15	<p>«Красиво – не красиво»,</p> <p>«Хорошо – плохо»,</p> <p>«У кого какой дом»</p>	Наблюдения за ребенком
2.5	Тело в контакте	1	5	20	<p>«Спина к спине»,</p> <p>«Рисунок»,</p> <p>«Отбивание ритма»,</p> <p>«Зеркало»,</p> <p>«Сиамские близнецы»,</p> <p>«Мама и детеныш»,</p> <p>«Театр прикосновений»,</p> <p>«Прикосновение»,</p> <p>«Слепой и поводырь»,</p> <p>«Массаж в паре»</p>	Наблюдения за ребенком

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
2.6	«Путешествие страну Правды»	1	5	20	«Приветствие Солнцу» (часть комплекса А) или «Движение Солнца», «Дыхание животом», «Дыхание Жужжащей пчелы», «Девять дыханий», «Наблюдение за дыханием» на выбор. «Поза Ворот», «Поза Мудреца», «Цвет настроения»	Наблюдения за ребенком
3.	На кого я похож?	6-7	1.20	4.10		
3.1	Ты и твои родители	1	5	20	«Я радуюсь (злюсь, мне грустно, спокойно), когда...», «Мои родители» «Мы – дружные, красивые и т.д.», «Мы любим рисовать и т.д.»	Наблюдения за ребенком Рисунки детей
3.2	Как выбрать подарок Щедрый, жадный	1	10	15	«Порадуй друга», «Вкусные конфеты», «Подарок»	Наблюдения за ребенком Рисунки детей
3.3- 3.4	Праздник	2	10 5	20 25	«Подари улыбку», «Подари настроение», «Четыре стихии»,	Наблюдения за ребенком Рисунки

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					<p>«Идем в детский сад».</p> <p>«Солдат и тряпичная кукла»,</p> <p>«Петрушка прыгает».</p> <p>«Первый снег»,</p> <p>«Вкусные конфеты»,</p> <p>«Хорошее настроение»,</p> <p>«Подарок»,</p> <p>«Снегурочка».</p> <p>«Жадный пес»,</p> <p>«Праздничное настроение».</p> <p>«Любящий сын»,</p> <p>«Жадный поросенок».</p> <p>«До свидания!»,</p> <p>«Мы».</p> <p>«Солнечные лучики»,</p> <p>«Цвет настроения».</p> <p>«Лягушка»,</p> <p>«Ухо-нос»,</p> <p>«Кулак-ребро-ладонь»,</p> <p>«Изобрази эмоцию»,</p> <p>«Наряжаем елку»</p>	детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
3.5	Тело в контакте	1	5	25	Спина к спине», «Раскачивание спиной», «Рисунок», «Отбивание ритма», «Сиамские близнецы», «Мама и детеныш», «Театр прикосновений», «Прикосновение», «Слепой и поводырь», «Тряпичная кукла», «Массаж в паре»	Наблюдения за ребенком
3.6	«Путешествие в Страну Мечты»	1	5	20	«Цвет настроения», «Приветствие Солнцу» (часть комплекса А) или упр. «Движение Солнца». «Дыхание животом», «Дыхание Жужжащей пчелы», «Девять дыханий», «Наблюдение за дыханием» на выбор. «Поза Ворот», Упр. «Поза Рыбы»	Наблюдения за ребенком
4.	Я, ТЫ, МЫ	6-7	1.20	4.10- 5.10		
4.1	Дом, в котором ты хочешь жить	1	10	20	«Собираем добрые слова», «Скажи мишке добрые	Наблюдения за ребенком Рисунки

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					слова», «Я очень хороший!»	детей
4.2	Как принять гостей	1	10	20	«Назови ласково», «Угости» («Угощу зайчика морковкой, ежика ... и т.д.»), «Накрываем на стол»	Наблюдения за ребенком
4.3- 4.4	На природе	1	10 5	20 25	Четыре стихии», «Тропинка», «Солнышко и тучка», «Цветок», «Спи сладко», «Спящий котенок», «На берегу моря», «Игра с песком», «Стрекоза (бабочка) замерзла», «Старый гриб», «Лисенок боится», «Спящий лисенок», «Смелый заяц», «Робкий бельчонок», «Туристы», «Потерялся», «До свидания!», «За синей птицей».	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«Солнечные лучики», «Цвет настроения». «Лягушка», «Ухо-нос», «Кулак-ребро-ладонь», «Изобрази эмоцию»	
4.5	Развитие невербальной коммуникации	1	5	20	Угадай, кто позвал», «Показ жестами», «Угадай на ощупь», «Угадай, что это?», «Рисунок», «Росток», «Мама и детеныш»	Наблюдения за ребенком
4.6	«Путешествие в таинственный лес»	1	5	25	«Цвет настроения», «Приветствие Солнцу» (часть комплекса А) или упр. «Движение Солнца». «Дыхание животом», «Дыхание Жужжащей пчелы», «Девять дыханий», «Наблюдение за дыханием» на выбор. «Поза Цапли», «Поза Дерева», «Поза Горы», Упр. «Поза Зайца»	Наблюдения за ребенком

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
5.	Настроения или мои настроения	6	1.20	5.10		
5.1	Маски (фоторобот)	1	10	20	«Какой ты?», «Я радуюсь, когда», «Мне нравится...», «Хлопнет в ладоши тот, кто сегодня веселый», «Раздувайся пузырь», «Мы»	Наблюдения за ребенком
5.2	Что надеть в гости	1	10	20	«Хлопнет в ладоши тот, кто сегодня умывался и т.д.», «Изобрази», «Помоги неряхе»	Наблюдения за ребенком
5.3- 5.4	Несовпадение настроений (плач, смех, испуг)	1	10 5	20 25	«Запомни движения», «Кто что делал?», «Солнышко и тучка», «Сосулька», «Маски», «Заколдованный ребенок», «Лисенок боится», «Таня-плакса», «Поссорились и помирились», «Три характера», «Ночные звуки», «Мороженое»,	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«Вредное колечко», «Солнечные лучики», «Цвет настроения», «Лягушка», «Ухо-нос», «Кулак-ребро-ладонь», «Изобрази эмоцию», «Я боюсь... (злюсь, радуюсь)», «Какая эмоция?», «Угадай эмоцию», «Солнышко», «Мы», «Мы – молодцы!»	
5.5	Развитие невербальной коммуникации	1	5	25	Угадай, что это?», «О чем говорит твой собеседник?», «Незнайка», «Показ жестами», «Походка», «Передай предмет», «Согласованные движения», «Огонь-лед», «Путаница»	Наблюдения за ребенком
5.6	«Путешествие в Страну Радости»	1	5	25	«Поделись улыбкой», «Добрые ладошки», «Цвет настроения»; «Привидение»,	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«Покатаем куклу», «Похвалилки», «За что меня любит мама», «Нравится – не нравится», «Вкусные конфеты»	
6.	Вместе веселее	6-7	1.20	4.10- 5.10		
6.1	Конфликты между детьми. Ссора. Смелый, трусливый	1	10	20	«Улитка», «Построй башню», «Поссорились – помирились»	Наблюдения за ребенком
6.2	Твоя любимая сказка	1	10	20	Подари настроение», «Цвет настроения», «Что изменилось?», «Дорисуй», «Подбери пиктограмму»	Наблюдения за ребенком
6.3	Психогимнастика (страх)	1	5	25	Противоположные движения», «Незнайка», «Солнышко и тучка», «Силач (штанга)», «Я грозный боец», «На берегу моря», «Лисенок боится», «Кошка и мышка», «Ночные звуки»,	Наблюдения за ребенком

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«У страха глаза велики»	
6.4	Чувства и предпочтения	1	10	20	«Солнечные лучики», «Цвет настроения», «Лягушка», «Ухо-нос», «Кулак-ребро-ладонь», «Изобрази эмоцию» «Хлопнет тот, кто...», «Мне нравится», «Мне не нравится», «Подбери пиктограмму», «Солнышко», «Мы», «Мы – молодцы!»	Наблюдения за ребенком
6.5	Развитие невербальной коммуникации	1	5	25	Угадай, что это?», «О чем говорит твой собеседник?», «Незнайка», «Показ жестами», «Походка», «Передай предмет», «Согласованные движения», «Огонь-лед», «Путаница»	Наблюдения за ребенком
6.6	«Путешествие в Страну Смелости	1	5	25	«Приветствие Солнцу» (часть комплекса А) или	Наблюдения

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
	или Смелых Человечков»				«Движение Солнца». «Дыхание животом», «Дыхание Жужжащей пчелы», «Девять дыханий», «Наблюдение за дыханием» на выбор. «Поза Героя», «Поза Воина 1», «Поза Воина 2» на выбор. «Цвет настроения»	за ребенком Рисунки детей
	Итого:	37-40	10.20	26.10- 29.10		