



Утверждаю:  
распоряжение

31 августа 2021 № 85-09

Заведующий СП «Д/с «Надежда»

Федорова О.В.

ГБОУ ООШ №11 г. Новокуйбышевск

**Примерное календарное планирование  
педагога-психолога на 2021 -2022г  
(возраст 5-6 лет)**

**Категория обучающихся:** дошкольники с задержкой психического развития 5-6 лет.

**Срок обучения:** 1 год.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю (осенью и весной добавляется дополнительное занятие по релаксации).

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
1.	Радость	6 - 7	1.20	4.10- 5.10		
1.1	Вводное занятие. Знакомство	1	5	20	«Поздороваемся!», «С добрым утром!» «Я и мое имя», «Черепашка». «Задувание свечи» (или «Бабочка») «Поменяйтесь местами все те, кто...», «До свидания»	Наблюдения за ребенком
1.2	Отражение в зеркале	1	10	15	«Подари улыбку», «Добрые ладошки», «Цвет настроения». «Лови-лови!», «Слушай хлопки», «Похвалилки». «Назови ласково по имени» (с мячом), «Нарисуй»	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
1.3; 1.6	Радость	2	10 5	15 20	«Солнышко», «Будь внимателен», «Повтори за мной», «Солнышко и Тучка», «Цветок», «Вкусные конфеты», «Ласка», «Встреча с другом», «Любящие родители», «Иди ко мне!», «Помоги», «До свидания!», «Песенка друзей» «Улыбка», «Цвет настроения». «Лягушка», «Ухо-нос», «Мыльные пузыри», «Какая радость», «Скажи радостно», «Я радуюсь, когда»	Наблюдения за ребенком Рисунки детей
1.4	Давай познакомимся	1-2	10	15	«Улыбка», «Солнышко», «Поздоровайся», «Добрые ладошки», «Узнай, кто это?», «Найди меня»,	Наблюдения за ребенком

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«Давайте познакомимся!», «Новое знакомство», «Мы вместе»	
1.5	«Путешествие в сказочный лес»	1	5	20	«Улыбка», «Цвет настроения», «Умывание», «Кулак-ребро-ладонь», «Тропинка», «Приветствие Солнцу», «Цветы», «Помоги взлететь бабочке»	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей
2.	Грусть	6	1.20	4.10		
2.1	Ребенок и кукла	1	10	15	«Поделись улыбкой», «Цвет настроения», «Ой, лады, лады, лады...», «Мы»	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей
2.2; 2.3	Грусть	2	10 5	15 20	«Солнышко», «Добрые ладошки», «Слушай хлопки», «Запомни движения»; «Солнышко и Тучка», «Штанга»; «Золушка», «Один дома», «Ласка»; «Посещение больного», «Встреча с другом»; «Любящий сын», «Добрый ребенок»;	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					<p>«Солнечные лучики», «Песенка друзей».</p> <p>«Улыбка»,</p> <p>«Цвет настроения».</p> <p>«Лягушка»,</p> <p>«Ухо-нос»,</p> <p>«Кулак-ребро-ладонь».</p> <p>«Какая грусть»,</p> <p>«Скажи грустно»,</p> <p>«Мне грустно, когда»,</p> <p>«Котенку грустно»,</p> <p>«Мы»</p>	
2.4	Плохо быть одному	1	10	15	<p>«Приветствие», «Улыбка»,</p> <p>«Цвет настроения»,</p> <p>«Подари движение»,</p> <p>«Поем вместе»,</p> <p>«Небоскреб»,</p> <p>«Рыбалка»,</p> <p>«Комплимент» (себе и другому ребенку),</p> <p>«Мыльные пузыри»,</p> <p>«Молодцы!»,</p> <p>«Мы вместе»,</p> <p>«Вместе весело шагать»</p>	Наблюдения за ребенком
2.5	Я и мои помощники.	1	5	20	<p>«Посылка от Каркуши»,</p> <p>«Послушай и угадай»,</p>	Наблюдения за ребенком

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
	Органы чувств				«Угадай, кто позвал», «Определи на вкус»	
2.6	«Путешествие на волшебный остров»	1	5	20	«Подари улыбку», «Цвет настроения»;  «Приветствие Солнцу» (часть комплекса А), «Поза Горы», «Дыхание животом»	Наблюдения за ребенком
3.	Удивление	6	1.20	4.10		
3.1	Я и мои помощники. Ориентирование в схеме тела	1	5	20	«Росток», «Слушай и выполняй», «До свидания!»	Наблюдения за ребенком
3.2- 3.3	Удивление	2	10 5	15 20	«Улыбка», «Добрые ладошки»; «Канон для малышей», «Вот так позы!»; «Холодно-жарко», «Штанга»; «Новогодний подарок», «Новая кукла (игрушка)», «Вкусные конфеты»; «Первый снег», «Дед Мороз»; «Любящий сын»; «Солнечные лучики», «Друзья!».  «Цвет настроения».  «Лягушка»,	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«Ухо-нос», «Кулак-ребро-ладонь», «Какое удивление», «Я удивляюсь, когда», «Котенок удивился», «Подарок», «Солнышко», «Мы»	
3.4	Какой подарок ты хочешь получить	1	10	15	«Здравствуй», «Добрые ладошки», «Наоборот», «Какой ты?», «Хлопнет тот, у кого ...», «Подарок», «Похвалилки», «Солнечные лучики», «Подари солнечные лучики», «Цвет настроения»	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей
3.5	Взаимопомощь	1	10	15	«Улыбнись», «Пожелание другому», «Цвет настроения», «Послушный мячик», «Ладонь в ладонь», «Мы вместе»	Наблюдения за ребенком
3.6	«Путешествие в	1	5	20	«Солнечные лучики»,	Наблюдения

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
	сказочную страну»				«Приветствие Солнцу» (часть комплекса А), «Поза Дерева», «Дыхание Жужжащей пчелы», «Цвет настроения»	за ребенком
4.	Злость	6-7	1.20	4.10- 5.10		
4.1- 4.2	Злость (гнев)	2-3	10 5	15 20	«Улыбка», «Добрые ладошки»; «Слушай звуки!», «Стоп!»; «Это я!», «Качели»; «Отдай!»; «Король Боровик не в духе», «Сдвинь камень»; «Два сердитых мальчика», «Баба-Яга»; «Цвет настроения». «Лягушка», «Ухо-нос», «Кулак-ребро-ладонь». «Какая злость», «Я злюсь, когда ...», «Злюка», «Поссорились-	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					помирились». «Солнышко», «Мы»	
4.3	Ссора и примирение	1	10	15	«Приветствие», «Улыбка», «Цвет настроения»; «Поем вместе»; «Волшебные слова», «Ласковый мелок», «Поссорились – помирились», «Драка», «Друзья»	Наблюдения за ребенком
4.4	Ребята и зверята	1	10	15	«Поделись солнечными лучиками», «Добрые ладошки», «Цвет настроения»; «Оживлялки» (изобрази животное), «Динозаврики», «Сдвинь камень», «Назови ласково животное», «Изобрази животное»; «Похвалилки», «Цвет настроения», «Попрощайся как кошка и т.д.»	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
4.5	Я мои помощники. Контакт с телом	1	5	20	«Диктор радио», «Угадай по голосу», «Заяц и волки», «Животные», «Угадай на ощупь», «Контакт с полом», «Рисунок своего тела»	Наблюдения за ребенком
4.6	«Путешествие в Страну Солнца»	1	5	20	«Солнышко», «Цвет настроения», «Приветствие Солнцу» (часть комплекса А), «Движение Солнца», «Поза Кошки», «Девять дыханий», «Цвет настроения»	Наблюдения за ребенком
5.	Страх	7	1.20	5.10		
5.1-5.2	Страх	2	10 5	15 20	«Поделись улыбкой», «Добрые ладошки», «Зеваки», «Запомни порядок!»; «Смотри на руки», «Сова»; «Лисенок боится», «Страх», «Гроза»;	Наблюдения за ребенком Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					<p>«Страшный зверь»;</p> <p>«Потерялся»;</p> <p>«Солнечные лучики»,</p> <p>«За синей птицей».</p> <p>«Улыбка»,</p> <p>«Цвет настроения».</p> <p>«Лягушка»,</p> <p>«Ухо-нос»,</p> <p>«Кулак-ребро-ладонь».</p> <p>«Какой страх»,</p> <p>«Я боюсь, когда ...»,</p> <p>«Котенок боится»,</p> <p>«Гроза».</p> <p>«Солнышко», «Мы»</p>	
5.3	Я мои помощники. Контакт с телом	1	5	20	<p>«Художник»,</p> <p>«Сожми кулак»,</p> <p>«Болванчик»,</p> <p>«Замри»,</p> <p>«Контакт с полом»,</p> <p>«Путаница»,</p> <p>«Лепим лицо»,</p> <p>«Почувствуйте тело»</p>	Наблюдения за ребенком
5.4	Дружба	1	10	15	<p>«Приветствие»,</p> <p>«Улыбка»,</p> <p>«Цвет настроения»;</p>	Наблюдения за ребенком

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«Поем вместе», «Волшебные слова», «Покатаем куклу»; «Придумай слова»,  «Похвалилки», «Друзья»	
5.5	«Путешествие в сказочный сад»	1	5	20	«Подари улыбку»,  «Приветствие Солнцу» (часть комплекса А), «Движение Солнца»,  «Наблюдение за дыханием»,  «Поза Героя», «Поза Воина 1»,  «Поза Воина 2»,  «Дыхание со сменой ноздрей»,  «Цвет настроения»	Наблюдения за ребенком
5.6	Вкусы бывают разные	1	10	15	«Поделись улыбкой», «Добрые ладошки»,  «Цвет настроения»;  «Привидение»,  «Покатаем куклу», «Похвалилки»,  «За что меня любит мама»,  «Нравится – не нравится»,  «Вкусные конфеты»	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей
6.	Обида	6-7	1.20	4.10-		

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
				5.10		
6.1-6.2	Обида	2	10 5	15 20	<p>«Подари улыбку», «Добрые ладошки»,</p> <p>«Возьми и передай»,</p> <p>«Маме улыбаемся!»,</p> <p>«Четыре стихии»,</p> <p>«Тропинка», «Стоп!»,</p> <p>«Отдай!», «Уходи!»,</p> <p>«Таня-плакса»,</p> <p>«Эгоист»,</p> <p>«Мальчик обидел (ябедник)»,</p> <p>«Эгоист»,</p> <p>«Дружат - не дружат»,</p> <p>«Мыльные пузыри»,</p> <p>«Солнечные лучики»,</p> <p>«Подари улыбку!»</p> <p>«Улыбка»,</p> <p>«Цвет настроения».</p> <p>«Лягушка»,</p> <p>«Ухо-нос»,</p> <p>«Кулак-ребро-ладонь».</p> <p>«Солнышко, Тучка, Облако»,</p> <p>«По небу плыли облака».</p> <p>«Какая обида»,</p> <p>«Я обижаюсь, когда»,</p> <p>«Котенок обиделся».</p>	Наблюдения за ребенком  Рисунки детей

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					«Солнышко», «Мы»	
6.3	Я мои помощники. Контакт с телом	1	5	20	«Болванчик», «Шарики», «Мыльные пузыри», «Поздоровайся!»	Наблюдения за ребенком
6.4	Твой любимый цвет	1	10	15	«Я могу ...», «Какой я», «Назови ласково по имени», «Что бывает желтого цвета?», «Собери картинку», «Изобрази цвет», «Мыльные пузыри» («Подари радугу»)	Наблюдения за ребенком Рисунки детей
6.5	Порадуй своего друга	1	10	15	Давай поговорим», «Ласковый мелок», «Пожалуйста», «Скажи по-разному», «Посещение больного друга», «Помоги старушке», «Помоги малышу», «Похвалилки», «Порадуй друга», «Комплимент», «Мы – молодцы!»	Наблюдения за ребенком
6.6	«Путешествие в Страну Дружбы»	1	5	20	«Подари улыбку», «Цвет настроения»,	Наблюдения за ребенком

№	Наименование темы	Всего часов	Теорит	Практ	Содержание	Форма контроля
					<p>«Приветствие Солнцу» (часть комплекса А), «Движение Солнца».</p> <p>«Дыхание животом»,</p> <p>«Дыхание Жужжащей пчелы»,</p> <p>«Девять дыханий»,</p> <p>«Наблюдение за дыханием»,</p> <p>«Вытяжение в позе ребенка»,</p> <p>«Поза эмбриона (для детей – поза малыша)»,</p> <p>«Поза ребенка»</p>	
	Итого:	37-40	10.20	26.5- 29.5		