

Согласовано

РУКОВОДИТЕЛЬ
ГБОУ ООШ № 11 г. Новокуйбышевск
_____/Федорова О. В./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША " 2 ЗЛАКА"	200	12,54	5,9	7,5	26	196
"КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК"	200	1,17	0,2		5,9	24
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	4,96		5,3	0,1	48
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,67	2,5	3,2		39
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,77	2,1	0,8	14,7	75
Итого		27,11	10,7	16,8	46,7	382
II Завтрак						
МАНДАРИН	106	25,71	0,8	0,2	7,9	40
Итого		25,71	0,8	0,2	7,9	40
Обед						
"РАССОЛЬНИК" НА М, К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/9	24,07	6,6	8,3	20,5	188
"ЗАПЕКАНКА" КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	56,35	15,1	18	20,5	304
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	23	5,48	0,3		0,9	6
"КОМПОТ" ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,22			3,7	15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	57	2,74	4,4	0,4	28,7	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	2,52	3,5	0,5	22,7	109
Итого		92,37	29,9	27,2	97	757
Полдник						
"РЯЖЕНКА"	192	16,49	5,6	4,8	8,1	104
Итого		16,49	5,6	4,8	8,1	104
Ужин						
ЗАПЕКАНКА "ТВОРОЖНАЯ С КУРАГОЙ" СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/25	51,94	6,6	17,5	28,7	300
"ЧАЙ" С ЛИМОНОМ	200/4	1,67	0,1		8,2	34
Итого		53,62	6,7	17,5	36,9	334
Всего		215,30	53,7	66,5	196,6	1617

Медицинская сестра _____ Антипова Н.А.